

~ Мир Волос ~



hw

Мир Волос - Рекомендует

Натуральные банановые маски для волос

Представляем книгу - Натуральные банановые маски для сухих и безжизненных волос, с помощью этих масок Вы восстановите свои локоны. Банановые маски сделают ваши волосы блестящими, крепкими, послушными и пышными, а главное, здоровыми.

Безусловно, длинные, гладкие и здоровые пряди волос - это мечта и потребность каждой женщины. Но всегда ли

это мечта сбывается ? Ведь достигнуть этого бывает иногда очень трудно. Так как Мы с упорной регулярностью используем химические процедуры, тепловое выпрямление волос, механически воздействуем на волосы заколками, резинками, сложными прическами, и так далее, которые в конечном итоге очень повреждают волосы.

Тем не менее, Вы наверняка слышали, что существуют банановые маски, и вот именно они смогут исполнить ваше желание, мечту о здоровых, пышных волосах! Но давайте сначала узнаем настоящие чудеса банана, которые он способен сделать для ваших волос:

Преимущества банана для волос

Банан - это фрукт, который способен на нечто большее, чем просто кушать его. Этот фрукт настолько универсален, что в нем содержатся витамины А, В 1.2.6, С, Е и РР. Кроме того, в нем есть такие минералы, как калий, цинк, магний, натрий, железо, фосфор и марганец. Бананы обладают противовоспалительными, антиоксидантными, антиаллергенными,

антибактериальными свойствами. Все это дает волосам здоровье, смягчает волосы, защищает их эластичность, тем самым предотвращая ломкость волос и секущиеся кончики.

Давайте узнаем некоторые замечательные банановые маски для волос, чтобы быстрее приступить к уходу за своими волосами.

Кстати - [Словарь профессиональных терминов парикмахера](#)

Чтобы не путались в профессиональных словосочетания!

Эти удивительные банановые маски для волос

1. Классическая банановая маска для волос

Начнем с более простой, но не менее эффективной классической банановой маски для волос! Эта маска борется с ломкостью волос, делает их мягкими, послушными, и блестящими.

Что нужно для маски:

- * Один спелый банан
- * 3 столовые ложки сметаны

Приготовление:

Положите в блендер банан и сметану, доведите до однородной массы. Все, ваша первая банановая маска готова к применению. Нанесите ее на волосы и корни, на 25 минут.

Как это работает:

Сочетание растительных и животных жиров дают волосам весь необходимый для питания ассортимент витаминов и микроэлементов, которые в короткий срок способны наполнить волосы бодростью и здоровьем.

2. Бананово - масляная маска

Мощная увлажняющая, питательная, приносящая блеск волосам и восстанавливающая структуру волоса. Если посмотреть на пользу для волос одновременно всех ингредиентов, то это окажется огромный список, это настоящая витаминная бомба для волос!

Что нужно для маски:

- * 1 спелый банан (для более длинных волос два банана)
- * 2 столовых ложки оливкового или кокосового масла
- * 2 столовых ложки меда
- * Пол стакана 3.5% жирного молока (также можно использовать кокосовое молоко или йогурт)
- * 1 столовая ложка сливочного масла

Приготовление:

Положите спелый банан в блендер. Добавьте следующие ингредиенты - Мед, молоко, кокосовое, или оливковое масло. Хорошо смешайте их, чтобы получить однородную и кремовую консистенцию, это облегчит ополаскивание волос.

Как это работает:

Банановая маска для волос - это не мелочь. Она приносит влагу и блеск вашим тусклым и безжизненным локонам. Существует большое количество витамина С и антиоксидантов, которые делают ее отличной маской для волос.

Совет:

Хотите избежать сложностей с банановым смешиванием? Можете использовать банановое пюре для детского питания. Все, что вам нужно сделать, это открыть бутылку бананового пюре, добавить ингредиенты и хорошо перемешать их. Это кстати поможет банану лучше впитаться в ваши волосы. Но и сделает маску немного дороже!

Рекомендую изучить - [Экспресс маски для волос](#) быстрое решение проблем с волосами!

3. Бананово - медовая маска

Предназначена для увлажнения и лечения секущихся кончиков. Мед - будучи природным увлажнителем - обладает потенциалом придавать влагу и блеск самым тусклым волосам.

Что нужно для маски:

- * 1 спелый банан
- * От 1 до 2 столовых ложек меда

Приготовление:

Размять банан в миске, пока не получится гладкая текстура. Теперь добавьте в него мед. Нанесите эту смесь на влажные волосы. Как только вы закончите, накройте волосы шапочкой для душа. Подождите от 20 минут до получаса. Смойте банано - медовую маску для волос. Используйте шампунь для волос и кондиционер в качестве последующего средства.

Как это работает:

Бананы, будучи богаты калием, укрепляют и утолщают тусклые и безжизненные волосы. Эта маска для волос в конечном итоге питает кожу головы и волосяные фолликулы.

Вся правда, когда - [Секущиеся волосы](#)

4. Маска из банана и папайи

Настолько гладкой и работоспособной является папайя, что она предотвращает даже появление облысения. Это потому, что она очень богата питательными веществами, а в купе с бананом, это вообще кладезь питательных веществ. Повышение прочности и роста волос - это еще одно преимущество этой маски для волос.

И последнее, но не менее важное: она также защищает вашу кожу головы от перхоти.

Что нужно для маски:

- * 1 банан
- * Маленькая папайя
- * 1 - 2 столовые ложки меда

Приготовление:

Прежде всего, размять банан в миске. Теперь самое время добавить папайю и размять ее также. Налейте в миску чайную ложку меда (естественно натурального). Переложите содержимое в блендер, и перемешайте чтобы не было комочков. Маска для волос банан - папайя готова к использованию.

Как это работает:

Когда дело доходит до исцеления кожи головы и волосяных прядей, маска для волос из банана с папайей - отличная терапия для поврежденных и безжизненных волос.

Совет:

Нанесите маску от корней волос до кончиков. Затем смойте ее прохладной водой, а затем шампунем.

5. Бананово - молочная маска

Молоко - это источник многих питательных веществ для волос. Оно содержит кальций, витамины и белки, которые возвращают волосам естественный блеск и насыщенность. Молочная кислота в нем смывает омертвевшие клетки кожи, которые, возможно, прекрасно себя чувствуют на вашей коже головы и волосах.

Что нужно для маски:

- * 1 банан
- * Молоко - пол стакана
- * 1 столовую ложку меда
- * Какао - порошок, 1 столовую ложку

Приготовление:

В миске разрежьте банан на мелкие кусочки. Влейте к банану молоко и сделайте из него однородную массу. Добавьте дополнительные ингредиенты - мед и какао-порошок. Все это тщательно перемешайте, чтобы масса хорошо впитывалась в кожу головы. Затем основательно вымойте волосы как обычно. Пришло время откинуться на спинку стула и наслаждаться красивыми волосами.

Как это работает:

Бананово - молочная маска для волос, идущая от самого ее названия, питательна до предела, она меняет текстуру волос и помогает в выпрямлении волос.

* Рекомендуем вам пополнить свою коллекцию масок -

[Натуральные протеиновые маски для волос](#)

6. Маска из бананового и горчичного масла

Когда вы массируете голову, вы усиливаете кровообращение в коже головы и стимулируете рост волос. Кроме того, маска содержит витамины, минералы и бета-каротин, а также железо, жирные кислоты, кальций и магний – все это способствует росту волос.

Что нужно для маски:

* Один спелый банан

* 1 чайная ложка горчичного масла

Приготовление:

Во-первых, размять спелый банан. Добавьте к нему чайную ложку горчичного масла и хорошо размешайте. Массируйте этой массой кожу головы и волосы в равномерных пропорциях.

Подержите маску около получаса. Теперь вымойте его мягким шампунем.

Как это работает:

Горчичное масло - это "Богом дарованное масло", когда речь заходит о предотвращении сухости волос и увеличении притока крови и питательных веществ к коже головы.

Совет:

Для уменьшения выпадения волос сделайте горячий масляный массаж с использованием горчичного масла.

7. Маска из банана и амлы

Сок амлы (крыжовника), богатого витамином С, укрепляет волосяные фолликулы, что способствует росту волос, делая их объемными и блестящими.

Что нужно для маски:

* 1 спелый банан

* Амла (крыжовник замоченный на ночь)

Приготовление:

Извлеките мякоть замоченной амлы. Смешайте массу амлы с бананом. Нанесите эту маску на волосы, начиная от корней.

Через 45 минут смойте маску, чтобы получить желаемые блестящие и упругие волосы.

Как это работает:

Это двойная комбинация для ваших локонов - банан для блеска волос и амла для укрепления волос. Это очень плодотворно, и полезно, гарантирую вам!

8. Маска из бананового и кокосового масла

Кокосовое масло - это бесспорно превосходное масло для питания волос, укрепления и ускорения роста волос.

Что нужно для маски:

- * Один спелый банан
- * 1 столовая ложка кокосового масла

Приготовление:

В блендер положите спелые кусочки банана и кокосовое масло. Смешайте его, пока не получится однородная масса. Нанесите эту массу на ваши волосы от корней до кончиков. Дайте ей подержаться 20 - 30 минут. Оберните голову горячим полотенцем, так происходит максимальное впитывание. В завершении хорошо промойте с помощью шампуня и кондиционера.

Как это работает:

Это одна из самых простых масок для волос, как в приготовлении, так и при нанесении. Но кроме того, она богата питательными веществами и антиоксидантами. Что делает её одной из самых эффективных! Все гениальное просто...

9. Маска из банана и авокадо

Идеальна для ускоренного роста волос! Масло авокадо очень помогает в питании, увлажнении и омоложении кожи головы, что значительно ускоряет рост волос. Это богатый источник белков, витаминов и аминокислот, который никогда не подведет ваши волосы!

Что нужно для маски:

- * Один банан
- * 1 столовая ложка масла авокадо
- * Оливкового масла 1 чайная ложка
- * Одна чайная ложка меда
- * 1 взбитое яйцо

Приготовление:

Тщательно разомните банан вилкой. Смешайте все ингредиенты. А теперь покройте волосы этой прекрасной массой. По истечении 10 минут ополосните волосы. Вымойте обычным шампунем и кондиционером.

Как это работает:

Знаете ли вы, что масло авокадо - это натуральный солнцезащитный крем для ваших волос, защищающий ваши локоны от вредных ультрафиолетовых лучей. Вы когда-нибудь слышали об этой способности авокадо ?

10. Бананово - творожная маска

Превосходная маска от выпадения волос! Творог - это не только для здоровья кишечника, костей и ногтей, но и для здоровых, гладких, шелковистых волос. Удаляет перхоть, и Вы получаете блеск – о котором так жаждали.

Что нужно для маски:

- * Половина банана
- * 1 столовая ложка обычного йогурта без добавок
- * 3 чайные ложки меда
- * 1 чайная ложка лимонного сока
- * Любое эфирное масло, розмарина, кипариса, кедра, гвоздики, и других по вашему вкусу.

Приготовление:

Возьмите маленькую миску, положите в него размятое банановое пюре и все остальные ингредиенты и взбейте. Если вы хотите сладкий аромат, то добавьте эфирное масло. Как только смесь станет однородной и кремовой, нанесите ее на влажные волосы с помощью широкой зубчатой расчески. Заверните волосы в шапочку для душа. Через 15 - 20 минут смойте волосы теплой водой, с использованием легкого шампуня и кондиционера.

Как это работает:

Этот тип маски для волос омолаживает тонкие, сухие и ломкие волосы, а также защищает и дает вам огромное облегчение от палящего солнца летом.

* Нужно быстрое решение, тогда узнай как сделать - [Красивые шелковистые волосы за ночь](#)

11. Маска из банана и оливкового масла

Оливковое масло увлажняет пересохшую кожу и волосы. Именно поэтому он используется в многих шампунях для волос и массаже тела! Это прессованное масло, известное человечеству в древних времен, богатое витамином Е и многими полезными жирами и элементами.

Что нужно для маски:

- * Один спелый банан
- * 1 столовая ложка оливкового масла

Приготовление:

Смешайте нарезанный банан и оливковое масло первого отжима в блендере. Теперь вы получили пенистую и кремовую маску для волос. Нанесите её на ваши влажные волосы. Через 15 - 20 минут смойте маску шампунем и приведите как обычно волосы в порядок.

Как это работает:

Страдаете от поврежденных прядей волос из-за тепловой укладки, или воздействия солнца, или агрессивных химических веществ в шампуне и плавательных бассейнах? Оливковое масло и банан для волос возвращает волосам блеск благодаря глубоко увлажняющей обработке волос.

Совет:

Если у вас осталась маска, Вы можете хранить ее до 1 недели в холодильнике. Если больше, то рекомендую выбросить ее.

12. Маска с банановым и аргановым маслом

Укрепляющая маска для волос. Аргановое масло - это огромное благо для кожи головы, страдающей от зуда и перхоти. Это масло содержит натуральные фенолы и многие другие вещества, которые очень полезны для волосяных фолликулов.

Что нужно для маски:

- * Один спелый банан
- * 1 столовая ложка меда
- * 3 столовых ложки арганового масла

Приготовление:

Разомните вилкой банан в миске до мелкой консистенции. Затем добавьте остальные ингредиенты: мед, аргановое масло и тщательно размешайте. Нанесите эту смесь на ваши волосы от

корней до кончиков. Накройте волосы шапочкой для душа. Через 20 минут смойте волосы с шампунем и приведите их в порядок.

Как это работает:

Аргановое масло - так называемое "жидкое золото".

Чрезвычайно богато жирными кислотами и витамином Е. Родом из Марокко, оно делает ваши волосы блестящими, шелковистыми и мягкими!

13. Маска с бананом, кокосовым маслом, медом и молоком

Маска предназначена для сухих и тусклых волос. Замечательно питает волосы, увлажняет их, делает послушными и мягкими. И главное, делает их шелковистыми, пышными, безумно блестящими и насыщенными.

Что нужно для маски:

- * 1 спелый банан
- * 3 столовых ложки кокосового масла
- * 1 столовая ложка меда
- * Молоко - до необходимой консистенции

Приготовление:

Смешайте все ингредиенты в миске. Молока влейте достаточно, чтобы разбавить банановую массу. Затем нанесите густую и

однородную массу на кожу головы. Накройте её шапочкой для душа. После этого, около 20 минут, смойте маску.

Как это работает:

Прежде всего, маска очень увлажняет сухую кожу головы, эффективно питает корни волос, что делает её очень эффективной маской для волос.

14. Маска из банана, авокадо и кокосового молока

Супер средство для сухих и поврежденных волос! Когда вы нанесете кокосовое молоко на кожу головы, вы получите естественное ощущение охлаждения. И конечно же, увлажнение, питание, для ваших сухих волос, что крайне необходимо.

Что нужно для маски:

- * Один банан
- * 1 спелый авокадо
- * Половина стакана кокосового молока, консервированного
- * 2 столовые ложки оливкового масла первого отжима

Приготовление:

Смешайте все ингредиенты вместе в миске. Разомните их, чтобы получилась тонкая, гладкая и густая текстура. На вымытые и высушенные волосы нанесите эту банановую массу. Накройте

волосы шапочкой для душа. Подождите 20 минут. Затем смойте с помощью кондиционера для волос.

Как это работает:

Кокосовое молоко отлично увлажняет и укрепляет волосы. Оно богато белками и очень высоким содержанием жиров. Именно поэтому оно предотвращает выпадение волос, ломкость и надоедливую перхоть.

15. Банановая, творожная, медовая и лимонная маска

Идеальная маска для вьющихся волос! Кроме всего прочего, благодаря лимонной кислоте, содержащейся в лимонах, вы можете распрощаться с этой ужасной перхотью, и напитать волосяные фолликулы.

Что нужно для маски:

- * Один банан
- * 1 стакан жидкого творога
- * 2 чайных ложки меда
- * 1 чайная ложка лимонного сока

Приготовление:

Сначала хорошенько разомните банан в миске. Добавьте остальные ингредиенты - творог, мед и лимонный сок. Размять

все это очень хорошо до однородной массы. Нанесите от корней волос до кончиков волос. Пусть эта маска останется на 20 - 25 минут. Затем вымойте волосы шампунем и кондиционером.

Как это работает:

Эта маска для волос сделает ваши вьющиеся волосы мягкими и послушными. Это означает, что вы, и ваши волосы, наконец-то сможете попасть в центр всеобщего внимания, и выслушать множество комплиментов.

* Для наших женщин это может быть очень интересно - [Шесть популярных домашних масок для волос в Индии](#)

16. Бананово - морковная маска

Маска как будто создана для глубокого кондиционирования! Бананы и морковь - это командные партнеры, которые способствуют ускоренному росту волос, хорошему кондиционированию, и потрясающему блеску и шелковистости.

Что нужно для маски:

- * Один спелый банан
- * 1 морковь среднего размера
- * 2 столовая ложка йогурта
- * Чайная ложка оливкового масла
- * 2 чайные ложки меда

Приготовление:

Прежде всего, вам нужно нарезать морковь и бананы небольшими кусочками. Варите их в воде, пока они не станут мягкими, банан вытащить немного раньше. Теперь возьмите все остальные ингредиенты - мед, йогурт, оливковое масло и смешайте их с вареной морковью и бананом, пока они не превратятся в однородную гладкую массу. Нанесите эту маску на кожу головы и вдоль всей длины роста волос. Накройте волосы шапочкой для душа, и пусть маска будет на ваших волосах от 45 мин до 2 часов. Затем смойте водой, используя мягкий шампунь и кондиционер.

Как это работает:

Перед лицом сухих, безжизненных, ломких волос, после сухой зимы ? Эта маска лучшее решение, каким можно побаловать свои волосы!

17. Маска из банана, молока, меда, яиц и оливкового масла первого отжима

Мультивитаминная маска для поврежденных и истощенных волос. Яйцо предназначено не только для употребления в пищу, но и для сухих и поврежденных прядей волос. Сера в яичном желтке увеличивает рост волос, тогда как яичные белки богаты протеином. Не говоря уже о остальных ингредиентах этой чудодейственной маски.

Что нужно для маски:

- * 2 пюре из спелых бананов
- * 1 цельное яйцо
- * 5 столовых ложек меда
- * 5 столовых ложек сырого молока
- * Четверть стакана оливкового масла первого отжима

Приготовление:

Смешайте все ингредиенты в миске. Превратите их в гладкую текстуру. Нанесите эту массу на пряди волос. Наденьте пластиковый пакет, чтобы маска не капала. Через 15 минут смойте ее - а затем вымойте волосы шампунем и приведите как обычно волосы в порядок.

Как это работает:

Увлажнение, блеск, послушность, питание и сияние – все это преимущества, которые так жаждут получить "поврежденные волосы". Это именно то, что вы получаете после применения этой банановой мультивитаминной маски для волос.

18. Маска из банана, лимона, творога и Земли Фуллера (глина)

Шикарное средство для выпрямления волос. Так называемая земля Фуллера, глина используемая в косметологии - это эффективное очищающее средство для волос, но и кожи лица, которое также отлично кондиционирует и поддерживает здоровье кожи головы.

Что нужно для маски:

- * Два банана
- * 2 лимона
- * Йогурт или жидкий творог
- * Глина Земля Фуллера

Приготовление:

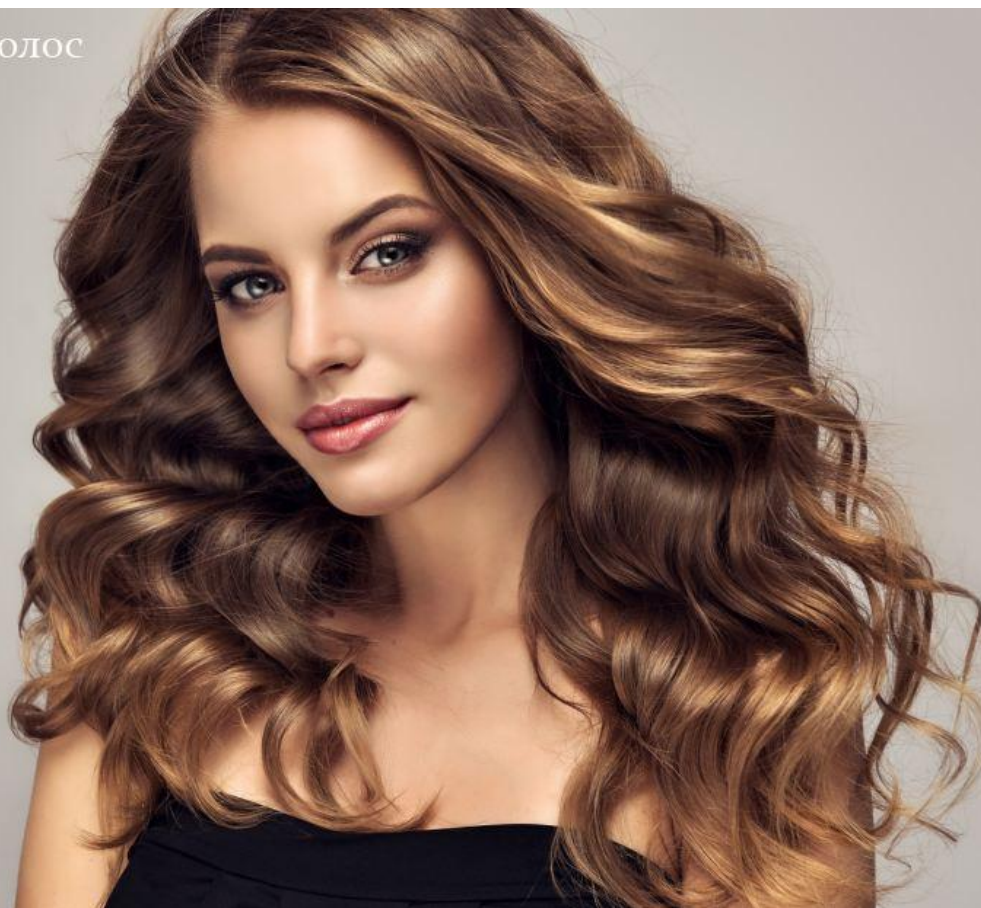
В мясорубку положить нарезанные бананы и лимонный сок. Сделайте эту массу как можно более гладкой без добавления воды. Добавьте к этой смеси творог. Точно так же добавьте глину - Землю Фуллера. Пусть эта паста немного постоит и пропитается. Все, ваша маска для волос готова к применению.

Как это работает:

У вас были проблемы с прямыми, или вьющимися волосами ? Эта банановая маска для волос поможет избавиться от многих проблем, и заметьте, без каких-либо побочных эффектов.

* Кстати, устройте настоящий праздник любимым волосам - [Как сделать домашний спа салон для волос](#)

Банановые маски для волос



hw

Теперь, когда вы знаете, насколько чрезвычайно эффективна банановая маска для волос, для ваших повседневных, и даже серьезных проблем с волосами, обязательно попробуйте их, и сообщите нам о своем опыте и результатах использования банановых масок. Пора приступать к уходу за волосами!

Автор - Кобец Игорь.

Спец публикация для сайта - [Мир Волос](#)